



**BIRŽŲ VLADO JAKUBĖNO MUZIKOS MOKYKLOS
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJOS PATVIRTINIMO**

2021 m. lapkričio 25 d. Nr. VK-102
Biržai

Vykdydama Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo 25 straipsnio 1 dalies 5 punkto reikalavimus, vadovaudamasi Darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų rengimo ir darbuotojų, darbdavių susitarimu pasiūstų laikinam darbui į įmonę iš kitos įmonės, instruktavimo tvarkos aprašu, Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos nuostatais, patvirtintais Biržų rajono savivaldybės tarybos 2014 m. lapkričio 27 d. sprendimu Nr. T-277 „Dėl Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos nuostatų pakeitimo“ bei papildydama Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos direktoriaus 2020 m. spalio 6 d. įsakymą Nr. VK-38:

1. T v i r t i n u Saugos ir sveikatos instrukcijas (pridedama):
 - 1.1. Saugos ir sveikatos instrukcija atliekant dezinfekavimo darbus Nr. 6.
 - 1.2. Saugos ir sveikatos instrukcija esant COVID-19 ligos grėsmei Nr. 7.
2. P a v e d u įsakymo vykdymo priežiūrą Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos ūkvedžiui Eimantui Tubeliui.
3. N u r o d a u sekretorei Vilgilijai Bulkienei pasirašytinai supažindinti visus Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos darbuotojus su šiuo įsakymu.

Direktorė

Edita Timukienė


PATVIRTINTA
Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos
direktoriaus
2021 m. lapkričio 25 d. įsakymu Nr. VK-102

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA ATLIEKANT DEZINFEKAVIMO DARBUS NR. 6





1.

Galimi pavojingi ir kenksmingi veiksmai:

Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
 Cheminės medžiagos. Pavojingų medžiagų bei preparatų dujos, garai.	Galimi apsinuodijimai, nudegimai, alerginės reakcijos, neigiamas poveikis organizmui.	Vadovautis saugos duomenų lapuose, lydraščiuose nurodytais reikalavimais bei nurodytomis asmeninėmis apsaugos priemonėmis. Chemines medžiagas laikyti tik markiruotoje taroje. Pilstant ugnies atžvilgiu pavojingas medžiagas nenaudoti toje aplinkoje atviros liepsnos. Jeigu oro užterštumas viršija leistiną normą ir jo sumažinti negalima, reikia dėvėti tinkamai priderintą respiratorių.






Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
		
Krentantys daiktai	Galimi galvos, galūnių sužalojimai.	Daiktus, įrankius, priemones darbo vietoje sudėti taip, kad jie negalėtų nukristi.
Nepakankamas darbo vietos apšvietimas	Didėja akių nuovargis, regos susilpnėjimas, galimos darbo klaidos.	Jeigu bendras apšvietumas yra mažesnis už nurodytą teisės aktuose, būtina papildomai naudoti kilnojamus šviestuvus.
Fizinė perkrova	Galimos traumos, raumenų patempimai.	Nekelti vienam daiktų, krovinių, viršijančių leistiną krovinio kėlimo normą. Leidžiama nepavojinga vienkartinė keliamo ir pernešamo krovinio masė kartu dirbant kitą darbą ne daugiau kaip: vyrams – iki 30kg; moterims- iki 10kg. Jeigu svoris yra didesnis, kelti dviese.
Kritimas nuo laiptų.	Kritimo, išnirimo rizika, galimos traumos, įvairūs sužeidimai.	Būti atsargiems lipant laiptais ar nulipant nuo jų.
 <p>Darbo vietos, praėjimo kelių užkrovimas, užgriozdinimas daiktais, paslydimas, pargriuvimas.</p>	Galimi įvairūs sužeidimai, įvairaus sunkumo traumos: kaulų lūžiai, raumenų sistemos sužalojimai.	Darbo vietoje grindų dangos turi būti neslidžios, sausos, lygios. Nuolat palaikyti tvarką darbo vietoje, neužgriozdinti daiktais.
Elektros srovės poveikis	Galimos traumos, širdies darbo sutrikimas, mirtis.	Pačiam neremontuoti elektrinių įrankių, kirtiklių, jungiklių, kištukinių lizdų, nekeisti saugiklių.




2. Cheminių medžiagų žymėjimas:

ĮSPĖJAMASIS ŽENKLAS – ŽENKLAS AR UŽRAŠAS, KURIS ĮSPĖJA APIE GALIMĄ

PAVOJŲ AR RIZIKĄ, NAUDOJANT CHEMINES MEDŽIAGAS



Simbolis	Reikšmė	Priedas
	Ūmus toksiškumas	Pavojus
	Pasižymi mutageniniu, toksiniu ir jautrinančiu poveikiu	Pavojus/ atsargiai
	Pasižymi dirginančiu, jautrinančiu ir toksiniu poveikiu	Pavojus/ dėmesio
	Turi slėgio veikiamų dujų	Pavojus/ dėmesio

	Korozinės medžiagos	Pavojus
	Sprogios medžiagos	Pavojus/ atsargiai
	Degios medžiagos	Pavojus/ atsargiai
	Oksiduojančios medžiagos	Pavojus
	Keliančios pavojų aplinkai medžiagos	Atsargiai

3. Koronaviruso SARS-CoV-2, sukeliančio COVID-19, išgyvenimo laikas ir sąlygos išorinėje aplinkoje šiuo metu nežinomos. Nors trūksta specifinių duomenų apie priemonių veiksmingumą prieš koronavirusą, aplinkos valymas naudojant vandenį, buitinius ploviklius bei įprastas dezinfekcijos priemones yra pakankamas.

4. Iširtos cheminės medžiagos, veikiančios skirtingus koronavirusus:

Antimikrobinė medžiaga	Koncentracija	Tirti koronavirusai
Etanolis	70%	HcoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV
Natrio hipochloritas	0,1-0,5% 0,05-0,1%	HcoV-229E SARS-CoV
Povidono jodas	10% (1% jodo)	HCoV-229E
Gliutaraldehidai	2%	HcoV-229E
Izopropanolis	50%	MHV-2, MHV-N, CCV
Benzalkonio chloridas	0,05%	MHV-2, MHV-N, CCV
Natrio chloritas	0,23%	MHV-2, MHV-N, CCV
Formaldehidai	0,7%	MHV-2, MHV-N, CCV

5. Atidžiai apžiūrėti savo darbo vietą, pašalinti nereikalingus daiktus, galinčius trukdyti dirbti, įsitikinti, ar grindys sausos, neslidžios, neužkrautos vaikščioti skirtos vietos, vizualiai patikrinti, ar pakankamas vietinis apšvietimas.



6.

Vėdinti darbo patalpas ne rečiau kaip 1 kartą per valandą.

7. Atėjus į darbą, įėjus į patalpas, rankas dezinfekuoti padėtu rankų dezinfekantu.

8. Atliekant dezinfekavimo darbus, užsidėti išduotas asmenines apsaugos priemones.



9. Darbuotojui, atliekančiam dezinfekavimo darbus, išduodamos šios asmeninės apsaugos priemonės.



9.1 . Rankoms ir plaštakoms apsaugoti;



9.2 . apsauginiais darbo drabužiais;



9.3 . kvėpavimui ir veidui apsaugoti (vienkartines medicines veido kaukes/ FFP2 arba FFP3 respiratorius).

10. Darbdavys turi, esant reikalui, nemokamai išduoti darbuotojui, atliekančiam dezinfekavimo darbus, daugiau asmeninių apsaugos priemonių negu numatyta pagal asmeninių apsaugos priemonių sąrašą.

11. Patikrinti, ar pakanka cheminių priemonių, ar visi indai su cheminėmis priemonėmis yra markiruoti.



12. Naudoti tik darbdavio suteiktas chemines medžiagas.



13. Visos cheminės medžiagos turi būti gaunamos kartu su saugos duomenų lapais, kuriuose nurodoma kenksmingų medžiagų charakteristika, saugos ir apsaugos priemonės.

14. Darbuotojas turi susipažinti su saugos duomenų lapuose išdėstytais nurodymais, reikalavimais, saugiais darbo metodais ir jais vadovautis. Negalima naudoti medžiagų, kurių sudėtis nežinoma.

15. Patikrinti, ar sveika tara, ar yra užrašai – etiketės su nurodytu cheminės medžiagos pavadinimu, svoriu, tūriu, rūšimi, pagaminimo data.

16. Atsargiai elgtis su dūžtančiais išfasavimais.

17. Pakraunant iš iškraunant chemines medžiagas, reikia saugoti pakuotę, vengti smūgių, mėtymo. Cheminėms medžiagoms išsiliejus ar išsibarščius, imtis skubių priemonių joms surinkti ir nukenksminti. Įpakavimo atliekas dėti į tam tikslui skirtą tarą.



18. Įvairias plovimo, valymo medžiagas, biocidus ir kitas dezinfekavimo priemones naudoti reikia pagal gamyklos reikalavimus – vienos dezinfekcinės priemonės naudojamos paviršiams valyti, kitos – rankoms dezinfekuoti.



19. Spiritinė dezinfekavimo priemonė - labai degi medžiaga. Laikyti atokiau nuo uždegimo šaltinių. Nerūkyti. Vengti patekimo į akis.

20. Darbuotojai privalo žinoti naudojamų cheminių medžiagų pavojingumą gaisro atžvilgiu ir laikytis atitinkamų saugos reikalavimų.

21. Dezinfekciją patalpose pradėti nuo įėjimo į pastatą/ laiptinę ir purškiant/ šluostant laiptus, turėklus, rankenas, duris, grindis ir kitus paviršius.

22. Kasdien dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius, pultelius ir kt.) valyti paviršiams skirtu valikliu kaip galima dažniau, bet ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Valyti įprastu muilu ar paviršiams skirtais valikliais.

23. Ant valomo paviršiaus užpurkšti tirpalą arba juo sudrėkinti kempinę.

24. Po dezinfekcijos paviršių nuvalyti servetėle ar švaria pašluoste.








25. Be reikalo neliesti įvairių paviršių. Darbuotojai turi vengti liesti veido sritį, o ypač burną, nosį, akis. Veidą liesti galima tik nusiplovus rankas.

26. Natrio hipochlorito vandens tirpalo (baliklio ir pan.) darbiniai tirpalai naudojami įrenginiams, paviršiams (sienoms, grindims ir kt.) dezinfekuoti.

27. Nenaudoti dažytiems paviršiams plauti. Nuplovus paviršių, po 15 min. nuplauti vandeniu.



28. Įspėjimas! Nenaudoti kartu su kitais produktais. Gali išskirti pavojingas dujas (chlorą).

29. Darbiniai tirpalai ruošiami prieš naudojimą į vandenį įpilant reikiamą kiekį natrio hipochlorito.
-  30. Darbiniai tirpalai ruošiami patalpose su įrengta ištraukiamąja ventiliacija švariose sandariai uždaruose plastmasiniuose induose. Ruošiantys darbinus tirpalus asmenys privalo dėvėti akių, odos ir kvėpavimo takų apsaugos priemones.
-  31. Laikyti talpyklą sandariai uždarytą, pašalinams neprieinamoje vietoje, gerai vėdinamoje patalpoje.
-  32. Cheminėms medžiagoms patekus ant odos paviršiaus, būtina tuoj pat jas nuvalyti sausu skudurėliu. Odą nuplauti tekančiu vandeniu.
-  33. Darbuotojui draudžiama:
- 33.1 . laikyti darbo vietoje neaiškių savybių, sudėties ir paskirties medžiagų;
 - 33.2 . laikyti chemines medžiagas kartu su maisto produktais;
 - 33.3 . patalpoje palikti išlietas ar išbarstytas chemines medžiagas;
 - 33.4 . darbo metu valgyti, gerti ir rūkyti;
 - 33.5 . naudoti nukenksmintą cheminių medžiagų tarą kitiems tikslams;
 - 33.6 . darbo vietoje būti pašalinams asmenims;
 - 33.7 . naudoti gumines medicinines pirštines;
 - 33.8 . ragauti, uostyti chemines medžiagas.
34. Darbo metu užtikrinti švarą ir tvarką darbo vietoje, stebėti praėjimų ir pravažiavimų saugumą, susidariusias atliekas nuolat pašalinti į tam skirtą vietą.
35. Baigus darbą, naudoti rankų antiseptikus (dezinfekavimo priemones), užtikrinant rankų higieną, jei nėra galimybės plauti rankų su muilu ir vandeniu.
36. Tiek darbo, tiek nedarbo metu darbuotojas turi stebėti savo savijautą, ar neatsirado sveikatos sutrikimų.
37. Dažniausiai pasireiškiantys simptomai užsikrėtus naujuoju koronavirusu (pasireiškia 2 – 14 dienų laikotarpyje, tačiau įtariama, kad kai kurie žmonės virusą gali perduoti dar iki simptomų atsiradimo):
- 37.1 . karščiavimas;
 - 37.2 . kosulys;
 - 37.3 . pasunkėjęs kvėpavimas;
 - 37.4 . dusulys;
 - 37.5 . raumenų skausmas;
 - 37.6 . nuovargis;
 - 37.7 . ir kiti į gripą panašūs simptomai.
38. Pajutus bent vieną paminėtą simptomą, darbuotojas turi:
- 38.1 . pranešti apie tai savo tiesioginiam vadovui;
 - 38.2 . imtis visų priemonių, kad galimai esantis užkratas nebūtų platinamas kitiems asmenims;
 - 38.3 . konsultuotis karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai;
 - 38.4 . toliau sekti savo savijautą.
-  39. Visais atvejais apsinuodijus cheminėmis medžiagomis (bet ir lengvai) būtina kuo skubiau kreiptis š gydytoją. Pirmosios pagalbos priemonės yra tokios, kokias gali suteikti patys darbuotojai pagal etiketėje nurodytus reikalavimus, o specialią pagalbą suteikia medikai.
40. Apsinuodijimo požymiai: bendras silpnumas, pilvo skausmas, ašarojimas, kosulys, dusulys, galvos svaigimas, vėmimas, seilėtekis, viduriavimas, dirginimas, vyzdžių susiaurėjimas arba išsiplėtimas, traukuliai.
41. Nepriklausomai nuo cheminės medžiagos rūšies ir apsinuodijimo laipsnio nukentėjusįjį būtina išnešti ar išvežti iš užnuodytos zonos, nuimti respiratorių, apsauginius akinius, atsegti apykaklę, nurengti, jeigu drabužiai labai sutepti cheminėmis medžiagomis.
42. Jeigu nukentėjusysis neteko sąmonės, jį gaivinti.

- 43 . Nukentėjusysis turi būti laikomas šiltoje patalpoje. Netekusį sąmonės, galima šildyti šildyklėmis.
 - 44 . Darbuotojai yra atsakingi už savo veiksmu, prevencinių priemonių naudojimą ir tinkamą elgesį COVID-19 ligos grėsmės metu.
 - 45 . Darbuotojas, nukentėjęs dėl įvykio darbe, nelaimingo atsitikimo pakeliui į darbą ar iš darbo, ūmios profesinės ligos, jeigu pajėgia tai padaryti, ir asmuo, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsiant apie tai pranešti tiesioginiam vadovui, darbdaviui atstovaujančiam asmeniui, darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybai.
-